

EFNEP Food Recall

NEA's Name:	Participant ID:	<input type="checkbox"/> Entry <input type="checkbox"/> Exit
Name (Nombre):		Date (Fecha):

Do you take vitamins, herbs, or nutritional supplements? Yes No
If yes, what kind? _____

¿Toma usted vitaminas, plantas medicinales, suplementos nutritivos? Sí No
En caso qué si ¿de qué tipo? _____

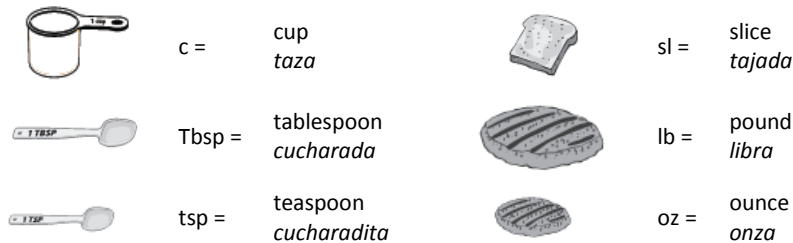
How much money did you spend on food last month? _____

¿Cuánto dinero gasto Para alimentos el mes pasado? _____

How much time do you spend on moderate physical activity on most days?
 Less than 30 minutes most days
 30 to 60 minutes most days
 More than 60 minutes most days

¿Cuánto tiempo se dedica a actividad física de intensidad moderada la mayoría de los días?
 Menos de 30 minutos
 30 a 60 minutos
 Más de 60 minutos

What did you have to eat and drink in the last 24 hours? Use these serving abbreviations.
¿Que comió y bebió usted durante las últimas 24 horas? Use las abreviaturas para las cantidades que comió.



Food Item & Description List one food per line		How Much?	Lista y descripción de los alimentos Liste un alimento por línea		¿Cuánto?
Breakfast	Biscuit w/ gravy	1 biscuit	Desayuno	Bisket con puree blanco de harina	1 bisquete
	Eggs, fried	2 eggs		Huevos fritos	2 huevos
	Bacon, turkey	2 slices		Tocino de pavo	2 tajadas
	Coffee with cream & sugar	8 ounces		Café con crema y azúcar	8 onzas
Snack			Botana		
Lunch	Supreme pizza	2 slices	Comida de mediodía	Pizza, suprema	2 tajadas
	Sweetened ice tea	16 ounces		Tea, azucarado	16 onzas
Snack	Potato chips	2 ounce bag	Botana	Papitas fritas	Bolsa de 2 onzas
	Soda, diet	20 ounces		Soda de dieta	20 onzas
Supper	Fried chicken with skin	3 ounces	Cena	Pollo frito empanizada	3 onzas
	Mashed potatoes with gravy	1 cup		Puré de papas con salsa	1 taza
	Green Beans with bacon	½ cup		Ejotes con tocino	½ taza
	White dinner roll w/butter	1 roll		Rol de pan blanco con mantequilla	1 bolillo
	Sweetened ice tea	16 ounces		Tea, azucarado	16 onzas

More space on back. Más espacio al dorso.

Food Item & Description List one food per line		How Much?	Lista y descripción de las comidas Liste un alimento por línea		¿Cuánto?
Breakfast			Desayuno		
Snack			Botana		
Lunch			Comida de mediodía		
Snack			Botana		
Supper			Cena		
Snack			Botana		

Program Funded by USDA-NIFA

Educational programs of the Texas A&M AgriLife Extension Service are open to all people without regard to race, color, sex, religion, national origin, age, disability, genetic information or veteran status.

The Texas A&M University System, U.S. Department of Agriculture, and the County Commissioners Courts of Texas Cooperating.

