

EFNEP Survey

NEA's Name:	Participant ID:	<input type="checkbox"/> Entry <input type="checkbox"/> Exit	<input type="checkbox"/> Check if done by interview
Name (Nombre):		Date (Fecha):	

This is a survey about ways you plan and fix foods for your family. As you read each question, think about the recent past. This is not a test! There are no wrong answers.

Esta es una encuesta sobre las maneras en que usted planea y prepara los alimentos para su familia. Al leer cada pregunta, piense en el pasado reciente. ¡Esto no es una prueba! No hay respuestas incorrectas.

Please mark how often . . . <i>Por favor, marque qué tan a menudo . . .</i>	Never <i>Nunca</i>	Seldom <i>Rara vez</i>	Sometimes <i>Algunas veces</i>	Most of the time <i>La mayoría de las veces</i>	Almost always <i>Casi siempre</i>
1. You plan your meals ahead of time? <i>¿Planea usted sus comidas por adelantado?</i>					
2. You compare prices before you buy food? <i>¿Compara precios antes de comprar los alimentos?</i>					
3. You run out of food before the end of the month? <i>¿Se queda sin alimentos antes del fin de mes?</i>					
4. You shop with a grocery list? <i>¿Compra usted con una lista de comestibles?</i>					
5. You let meat and dairy foods sit out for more than two hours? <i>¿Deja usted la carne y productos lácteos a temperatura ambiente por más de dos horas?</i>					
6. You defrost (thaw) frozen foods at room temperature? <i>¿Descongela los alimentos congelados a temperatura ambiente?</i>					

Continued on back. *Continúa al dorso.*

Please mark how often . . . <i>Por favor, marque qué tan a menudo . . .</i>	Never <i>Nunca</i>	Seldom <i>Rara vez</i>	Sometimes <i>Algunas veces</i>	Most of the time <i>La mayoría de las veces</i>	Almost always <i>Casi siempre</i>
7. You think about healthy food choices when deciding what to feed your family? <i>¿Piensa usted en opciones de alimento sanos, decidiendo que alimentar a su familia?</i>					
8. You prepare foods without adding salt? <i>¿Prepara usted la comida sin añadir sal?</i>					
9. You use the "Nutrition Facts" on the food label to make food choices? <i>¿Usa usted la lista de datos de nutrición en la etiqueta del alimento para elegir alimentos?</i>					
10. Your children eat breakfast? <i>¿Desayunan sus hijos?</i>					
11. You eat whole wheat bread, cereal, or pasta? <i>¿Come usted pan, cereal, o pasta de trigo integral?</i>					
12. You serve more than one kind of fruit to your family each day? <i>¿Sirve usted más de un tipo de fruta al día a su familia?</i>					
13. You serve two or more kinds of vegetables during your family's main meal? <i>¿Sirve usted dos o más clases de verduras durante la comida principal a su familia?</i>					
14. You use reduced fat (2%), low fat (1%), or non fat (skim) milk? <i>¿Usa usted leche reducida (2%), baja en grasa (1%), o descremada?</i>					

Program Funded by USDA-NIFA



Educational programs of the Texas A&M AgriLife Extension Service are open to all people without regard to race, color, sex, religion, national origin, age, disability, genetic information, or veteran status.

The Texas A&M University System, U.S. Department of Agriculture, and the County Commissioners Courts of Texas Cooperating.